



Seminarprogramm „auf höherer Ebene“ Almwellness Hotel Pierer



Ruhe finden, Ausstieg aus dem Alltagsstress – sich auf eine höhere Ebene begeben:

In einem optimalen Umfeld sich aus dem Alltag herauslösen und einfach Ruhe finden. Die Wirkung der Wellness-Angebote für den Körper durch mentale Begleitung gezielt verstärken:

- Änderung der Perspektive, neue Sichtweise und Gedanken gewinnen
- Auf Herzenswunsch hören und seine wirkliche Berufung finden
- privates und berufliches in Einklang bringen
- achtsames Leben im Hier und Jetzt
- Erfolgsstrategien kennenlernen und praktisch einsetzen



Befreie Dich! Löse Belastungen auf höherer Ebene und finde so neue Energie:

Basierend auf leicht verständlichem Wissen über wesentliche Zusammenhänge und durch praktische Tipps sich von Umständen, Belastungen, ... lösen, die (ev. schon längere Zeit) Energie entziehen:

- bildhafte, lebendige Metaphern – besonders aus der Natur
- gemeinsam, geführte Meditationen
- Befreiung von einschränkenden Glaubenssätzen, Altes abschließen
- Erleichterung durch Änderung der Perspektive
- neue Energie und Kraft durch neue Ziele bekommen



Dein Herzenswunsch, Dein Traum – den Schlüssel dazu auf höherer Ebene finden:

Einfach richtig loslassen und auf seine innersten Wünsche und Träume hören. Auf dieser Basis seine ganz persönliche Vision und neue Ziele auf dem Weg dorthin finden:

- entweder im privaten Bereich
- oder im beruflichen Kontext
- Klarheit bekommen und adäquat handeln
- die Richtigkeit überprüfen und bestätigen
- konkrete praktische Umsetzung beginnen und dranbleiben



Meine Beziehung noch glücklicher und romantischer auf höherer Ebene – für Paare und Singles:

Einen wundervollen Aufenthalt noch intensivieren durch Tipps für eine besonders innige Mann-Frau Beziehung. Liebe, Anerkennung, Gedanken und Empfindungen auf einer höheren Ebene erfahren:

- Erfolgstipps für eine besonders lebendige Beziehung
- Männer sind anders – Frauen auch ... erkennen und umsetzen
- achtsame und beziehungsfördernde Kommunikation
- mein Schlüssel zu meiner Liebsten / zu meinem Liebsten
- Träume in der Beziehung wahr werden lassen



Eine Entscheidung, eine Wahl auf höherer Ebene treffen:

Auf höherer Ebene - und somit aus einer anderen Perspektive - hilfreiche Impulse vor einer Weggabelung im Leben finden und konsequent in Handlungen umsetzen:

- einerseits Annäherung auf rationaler Ebene als auch
- verstärktes Einbinden des Unterbewusstseins, der Intuition, ...
- Einbeziehung von „Mentoren“
- die Natur als Vorbild und Kraftquelle
- Erfolgsstrategien kennenlernen und praktisch einsetzen



Dr. Fritz Wiesinger begleitet Sie als Erfolgs-Coach, Mental-Coach in sehr kompakter Workshop-Form durch Ihren Kurzurlaub im Almwelness Hotel Pierer. Dabei bleiben **viele Freiräume – jeweils ein Halbtage** – für die Wellness-Angebote, kulinarische Genüsse, Spaziergänge usw. und vor allem für die Schönheit der Landschaft auf der „höheren Ebene“ der Teichalm.

Zusätzlich zu den fixen Seminarblöcken (oder am Folgetag) besteht individuell die Möglichkeit **Einzel- oder Paar-Coaching** in Anspruch zu nehmen und so die Erkenntnisse

zu verstärken bzw. einige Fragen vollkommen persönlich klären zu können. Unterlagen zu den einzelnen Themen sind im Seminarpreis inbegriffen und eine weitere Begleitung nach Ihrem Kurzurlaub ist möglich.



Organisatorisches

Zeitplan **gesamt 8 Stunden:**

1. Tag (Mi) Nachmittag 1400-1700 (3h inkl. Vorbesprechung)
Abend: Option Einzel- oder Paarcoaching
2. Tag (Do) Vormittag 1000-1230 (2,5h)
Nachmittag: Option Einzel- oder Paarcoaching
3. Tag (Fr) Vormittag 1000-1230 (2,5h)
Nachmittag: Option Einzel- oder Paarcoaching

