



# MENTAL-Coaching Vortrag

„Durch Mental-Coaching zur Top Performance“

**Termin für Ihr Team  
nach Vereinbarung**

**kontaktieren Sie uns!**



## MENTAL-COACHING – SPEZIELL FÜR GOLFER

Begleitend zu seiner aktuellen Serie im Newsletter des ÖGV  
[www.golf.at/magazin/koerper-geist/mental](http://www.golf.at/magazin/koerper-geist/mental)  
 gibt Dr. Fritz Wiesinger, Mental- und Erfolgscoach  
 konkrete Tipps in seinem Vortrag:



**„Durch Mental-Coaching zur Top Performance – speziell für Golfer“**

Wollen Sie Ihre Erfolge durch folgende Punkte steigern?

- Entspannungstechniken vor und in einem Spiel
- mentale Stärke – Ihre Gedanken
- Macht Ihres Unterbewusstseins
- Ziel-Fokussierung
- Erfolgs-Visualisierung, grundlegende Erfolgsprinzipien
- Umgang mit Störeinflüssen
- innerer Dialog, Selbstbewusstsein stärken

Gerne organisieren wir einen Vortragstermin für Sie.  
 Der Vortrag kann entweder von Ihrem Club, von einzelnen Mitgliedern  
 (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen) oder von Teams gebucht werden.

**Termin: nach individueller Vereinbarung zB. ein Freitag von 17 bis 19Uhr**  
 – im Anschluss Zeit für individuelle Fragen

**Ort: nach Vereinbarung** (österreichweit)

**Preis: ca. 45€ - 75€** (je nach Teilnehmeranzahl, Raumkosten) –  
**Mannschafts- / Gruppen-Ermäßigung möglich**

Aktuelle Termine, Infos Anmeldung: [success-coach.at/golf](http://success-coach.at/golf)  
 oder **0664 4617061**



**Kontaktieren Sie uns** – als Clubmanager, Teamcaptain oder als Freund des Golfsports

Die vorgestellten Erfolgsprinzipien können Sie auch in anderen Bereichen, wie z.B. im Beruf, anwenden.  
 Freunde, Begleitpersonen, auch Nicht-Golfer sind ebenfalls herzlich willkommen.