



# MENTAL-Coaching Vortrag

„Durch Mental-Coaching zur Top Performance“

**Freitag 2. Juni 17-19 Uhr**

**Fontana  
Oberwaltersdorf**



**0664 4617061**

**success-coach.at/golf**

## MENTAL-COACHING – SPEZIELL FÜR GOLFER

Begleitend zu seiner aktuellen Serie im Newsletter des ÖGV

[www.golf.at/magazin/koerper-geist/mental](http://www.golf.at/magazin/koerper-geist/mental)

gibt Dr. Fritz Wiesinger, Mental- und Erfolgscoach  
konkrete Tipps in seinem Vortrag:



### „Durch Mental-Coaching zur Top Performance – speziell für Golfer“

Wollen Sie Ihre Erfolge durch folgende Punkte steigern?

- Entspannungstechniken vor und in einem Spiel
- mentale Stärke – Ihre Gedanken
- Macht Ihres Unterbewusstseins
- Ziel-Fokussierung
- Erfolgs-Visualisierung, grundlegende Erfolgsprinzipien
- Umgang mit Störeinflüssen
- innerer Dialog, Selbstbewusstsein stärken

Dann kommen Sie zu diesem Event:

**2. Juni von 17 bis 19Uhr** – im Anschluss Zeit für individuelle Fragen  
**Fontana Restaurant in Oberwaltersdorf** (2522, Fontana Allee 1)

**Preis: 70€ – Mannschafts- / Gruppen-Ermäßigung möglich**

Nähere Infos: [success-coach.at/golf](http://success-coach.at/golf)  
oder **0664 4617061**



**Anmeldung** aus organisatorischen Gründen **bis 22. Mai erforderlich!**

Die vorgestellten Erfolgsprinzipien können Sie auch in anderen Bereichen,  
wie z.B. im Beruf, anwenden.

Freunde, Begleitpersonen, auch Nicht-Golfer sind ebenfalls herzlich willkommen.